



# SNAKE BITE

## साँप काटने पर क्या करें

साथियों, अखिल भारतीय तेरापन्थ युवक परिषद के उपक्रम तेरापन्थ टास्क फोर्स के माध्यम से आज हम आपको बतायेंगे कि साँप के काटने से हम लोगों का जीवन कैसे बचा सकते हैं।

भारत में हर साल 50000 से ज्यादा लोगों की मौत साँप काटने से होती है, जबकि यह ना के बराबर होना चाहिए।

भारत में पाए जाने वाले 80% साँप जहरीले होते ही नहीं हैं। तो उनके काटने से तो मृत्यु होनी ही नहीं चाहिए।

ज्यादातर लोगों की मौत साँप के जहर से नहीं, बल्कि उससे फैले डर के कारण हुए हार्ट अटैक से होती है।

साँप चाहे जहरीला भी क्यों न हो 5-6 घंटे के अंदर एंटी वेनोम इंजेक्शन अथवा यथोचित उपचार से जान बच सकती है।

तो आइये हम तेरापन्थ टास्क फोर्स के माध्यम से आपको बतायेंगे कि साँप काटने से जान कैसे बचायें।



# SNAKE BITE

## साँप काटने पर क्या करें

साथियों, सबसे पहली बात जिस व्यक्ति को साँप काटे, आपको उनका मनोबल ऊँचा रखना है।

उन्हें विश्वास दिलाना है कि उन्हें कुछ नहीं होगा और उनकी जान बचाने में आप पूर्ण सक्षम हैं।



काटे हुये स्थान को देख कर हमें यह पता लगाना है कि साँप जहरीला है या नहीं!



प्रायः यह देखा जाता है कि साँप द्वारा काटा इंसान बेचैनी में इधर-उधर भागने लगता है।

साँप काटने पर दांतों के निशान छोड़ते हैं। लेकिन जहरीले साँप काटने की निशानी है कि दांतों के निशान के बीच दो डंक के निशान होते हैं।



★ दर्शाये हुये चित्र को देखें।



दोस्तों, साँप काटने की स्थिति में हमें ये ध्यान रखना है कि पीड़ित व्यक्ति ज्यादा भागदौड़ न करें।

ऐसी स्थिति में रक्त संचार बढ़ जाता है और जहर रक्त के साथ तेजी से फैलने लगता है।

जैसा कि हमने कहा मनोबल बढ़ाने के लिए आप पीड़ित को यकीन दिलाते रहें कि आप उनकी जान बचाने में सक्षम हैं।



# SNAKE BITE

## साँप काटने पर क्या करें

पीड़ित को सुरक्षित स्थान पर लिटाने के बाद आप तुरंत मेडिकल सहायता हेतु एम्बुलेंस अथवा यथोचित व्यक्ति को कॉल करें।

अगर साँप जहरीला हो तो पीड़ित व्यक्ति से दूरी बना कर ही कॉल करें ताकि वह भयभीत न हो।

आपके बात करने का तरीका ऐसा हो कि आप एक बार में ही सारी जानकारी बिना किसी उलझन के सामने वाले को दे सकें।



हैलो! मैं मनीष जैन, गांधी चौक, किशनगंज हाउस न. 114 से बोल रहा हूँ। यहाँ एक व्यक्ति जिनका नाम राम कुमार, उम्र 45 वर्ष है, को साँप ने काट लिया।

मुझे इस बारे में थोड़ी जानकारी है और साँप जहरीला लग रहा है। मैंने पीड़ित को स्थिर कर दिया है। आप तुरंत मेडिकल सुविधा भेजें।

काटे हुए स्थान को हृदय के स्तर से नीचे रखें ताकि वहाँ से रक्त का संचार धीमा रख सकें।



दंश वाली जगह से आप प्रभावित न हो इसलिए कुछ करने से पहले अपने हाथों में ग्लब्स या प्लास्टिक की कोई सामग्री पहन लें।



अब साबुन या सर्फ का घोल बना कर दंश वाले स्थान को अच्छी तरह साफ कर लें।





# SNAKE BITE

## साँप काटने पर क्या करें



भूल कर भी अपने मुँह से जहर को स्वीचने का प्रयास ना करें, इससे आपकी जान को खतरा हो सकता है।

आप इंजेक्शन की सुई हटा कर इस प्रकार भी जहर को स्वीच सकते हैं।

इस प्रकार आप काटे स्थान से जहर निकालने का प्रयास करें।



कटे हुये स्थान के चारों तरफ बैंडेज बांध कर प्रभावित जगह को सुरक्षित करें।

इतनी तेज भी न बाँधें कि रक्त संचार रुक जाए।



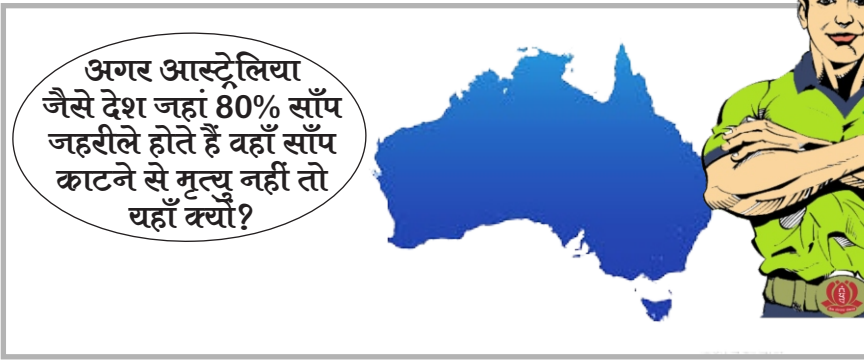
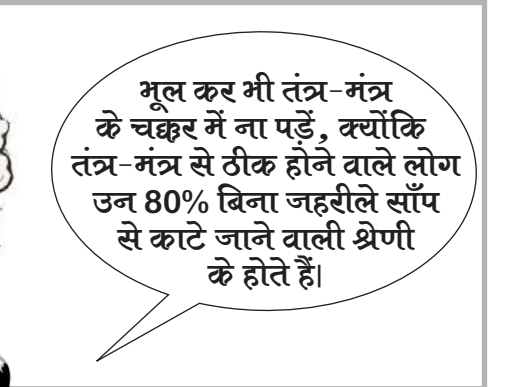
पीड़ित को सोने न दें और हर पल नजर रखें।

जितनी जल्दी हो सके पीड़ित को अस्पताल पहुँचाए।



# SNAKE BITE

## साँप काटने पर क्या करें





अखिल भारतीय  
तेरापंथ युवक परिषद  
की प्रस्तुति

**SNAKE BITE**

**साँप काटने पर क्या करें**



तेरापंथ धर्मसंघ के एकादशम अधिशास्ता  
परम पूज्य आचार्य श्री महाश्रमण जी

विशेष आभार



**TERAPANTH TASK FORCE**

**CARE • COURAGE • COMMITMENT**

पंजीकृत कार्यालय : "युवालोक", पो.बॉ. नं. 16, लाडनूं - 341 306 (राजस्थान) फोन : 01581-226114 E-mail: abtyp.ladnun@yahoo.in  
प्रशासनिक कार्यालय : "अणुव्रत भवन", 210-दीनदयाल उपाध्याय मार्ग, तीसरी मंजिल, नई दिल्ली - 110 002 फोन : 011-23210593

●●●●● नूतन चिंतन-नया विकास, युवकों में जागे विश्वास । ●●●●●